

Отчет
по проведению мероприятий, посвященных
Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО.

На основании Положения «О смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди образовательных учреждений Хоринского района от 11 ноября 2021 года, с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, развития интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом в МБОУ «Санномыская средняя общеобразовательная школа» с 18.10 по 25.11 прошли следующие мероприятия:

- желание сдать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» изъявило 59 учащихся, из них:

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – 29 учащихся:

- 1 ступень — 23;
- 2 ступень – 4;
- 3 ступень — 2.

ОСНОВНАЯ И СТАРШАЯ ШКОЛА – 30 учащихся:

- 2 ступень – 2;
- 3 ступень — 16,
- 4 ступень – 11;
- 5 ступень – 1.

Все результаты тестовых испытаний были внесены в сводный протокол по возрастным группам согласно ступеням комплекса.

С целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, среди подрастающего поколения прошли мероприятия:



1 класс - « Тема ГТО глазами детей»
Классный руководитель: Сергеева И.Д.

5 ноября 2021 года в 1 классе был проведен тематический классный час «ГТО глазами детей»
Цель :

- формирование положительной оценки здорового образа жизни, позитивного отношения к занятиям спортом.

Сергеева И.Д. рассказала ребятам о истории возникновения ГТО. Затем была проведена спортивная эстафета.



2 классе. Классный руководитель – Борисова Н.И.

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в школе уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Чтобы привить учащимся здоровый образ жизни и привлечь их внимание к важности ГТО, были проведены три мероприятия.

Сначала ребята были ознакомлены с историей возникновения ГТО, узнали какие нормативы включены в комплекс и как проходит единый день ГТО. После просмотра презентации учащиеся ответили на вопросы по прослушанному материалу, самые активные были отмечены и награждены бумажными значками ГТО.



Затем учащиеся 2 класса проявили свои творческие способности и выразили отношение к ГТО в рисунках.



Лучшие работы класса вышли на школьный уровень конкурса рисунков «Я выбираю ГТО» и были отмечены членами жюри.



В завершение было проведено спортивное мероприятие, которое проходило в несколько этапов: сначала была проведена разминка, учащиеся повторили общеразвивающие упражнения и дыхательные упражнения, различные виды ходьбы и бега. После ребята попробовали свои возможности в сдаче нормативов ГТО. Затем, отправились в увлекательный путь к здоровому образу жизни, преодолевая различные препятствия: «Пройди-не упади», «Проползи не задень», «Прыжки по кочкам», играли в подвижную игру «Птички в гнездышках». Развлечение помогло учащимся развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудност



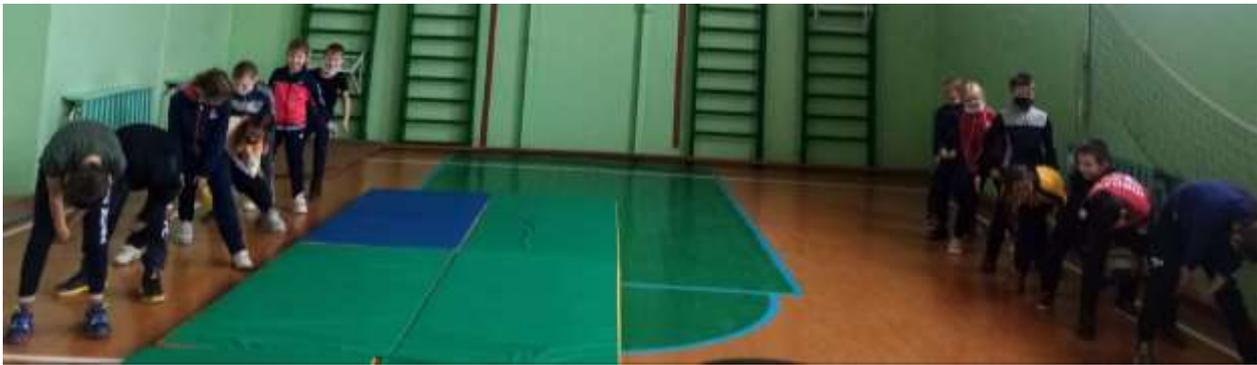


Все мероприятия проходили очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений от мероприятий.

3 и 4 классы. Классный руководитель – Скворцова О.В.

Обучающиеся 3 и 4 класса приняли участие в сдаче норм ГТО. Они проходили испытания в беге на дистанции 30 метров, смешанное передвижение 1 км, прыгали в длину, выполняли наклон вперед из положения стоя, выполняли подъем туловища из положения лежа на спине, а также выполняли метание теннисного мяча в цель. Все ребята с большим спортивным азартом принимали участие в сдаче норм ГТО.





Был проведён классный час в начальной школе «Готов к труду и обороне».

Цель: способствовать стремлению к здоровому образу жизни.

Задачи: познакомить учащихся с понятием и с историей развития комплекса ГТО, расширить кругозор учащихся, формировать личностное мнение о комплексе ГТО, воспитывать внимательное отношение к своему здоровью, желание заниматься спортом. Ребята с удовольствием смотрели видео ролик.



А также проводили конкурс рисунков. Участниками стали дети в возрасте от 6 до 12 лет.

Работы оценивались по следующим критериям: оригинальность композиций; эстетическая привлекательность, цветовая организация пространства рисунка.

В результате были определены победители, награждены дипломами соответствующих степеней.



Цель: воспитание и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: Познакомить учеников с важнейшими жизненными ценностями позволяющими быть активным гражданином своей страны, способным противостоять негативным воздействиям агрессивной внешней среды; убедить в необходимости здорового образа жизни, формированию волевых качеств личности, необходимости занятий физкультурой и спортом; воспитывать чувство патриотизма, желание приумножать достижения своего народа.

Оборудование: компьютерная презентация «ГТО», таблица нормативов ГТО.

В 5 классе прошёл классный час под девизом: «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»

Оформление: «Готов к труду и обороне».

Форма проведения:

Час общения

Ход классного часа

- вступительная беседа о здоровье; (игра «Собрать пословицы о спорте»)

- ГТО – история создания, цели и задачи;

- цели и задачи комплекса ГТО;

физкультминутка

- о значках ГТО;

- структура ГТО;

- ознакомление с нормативами ГТО для 5 класса;

- рекомендации к недельному двигательному режиму

ЗАКРЕПЛЕНИЕ

- «цветс- игра «Золотой значок ГТО »;

- «Допиши стихотворение».

РЕФЛЕКСИЯ: А вы готовы к труду и обороне?

Цель и задачи классного часа выполнены.





6 класс. Классный руководитель – Скворцова С.В.

Здоровый образ жизни – понятие разноплановое. Это не только рациональное питание, отказ от вредных привычек, но и занятия физкультурой и спортом.

«ГТО – одна страна, одна команда».

Цель: расширить кругозор учащихся; способствовать стремлению к здоровому образу жизни, занятиям физкультурой и спортом.

Задачи: познакомить с понятием «ГТО», закрепить знания детей о здоровом образе жизни; развивать у детей интерес к спорту; способствовать стремлению, занятиям физкультурой и спортом.
форма проведения: час общения.

1. Постановка проблемной задачи. Что изображено? Как это связано с темой классного часа?



Дети высказывают предположения: Здоровье, спорт, называют виды спорта.

Приходят к выводу, что разговор будет о комплексе ГТО.

2. Краткая беседа о комплексе ГТО, истории создания, необходимости введения его сейчас.
3. Просмотр видеоролика из серии «ГТО для школьников» #ГТОБурятия (Проект министерства спорта и молодежной политики Республики Бурятия)

Во время просмотра «познакомились» со сверстниками, которые показали на собственном примере, как нужно следить за своим здоровьем, готовиться к сдаче ГТО.

Узнали, какие преимущества дает сдача норм ГТО, какие тесты и сколько нужно сдать для получения значков.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАЛЛЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ВУЗЫ

- ✓ ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК ГТО
- ✓ РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА 11-Й КЛАСС

КАЖДЫЙ ВУЗ ДАЕТ СВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ. **max=10**

МГИМО - 1 БАЛЛ	ВСГУТУ - 4 БАЛЛА
МГТУ им. БАУМАНА - 4 БАЛЛА	5 БАЛЛОВ
БГУ - 2 БАЛЛА	БГСХА - 5 БАЛЛОВ

3 УСЛОВИЯ ДЛЯ СДАЧИ НОРМ ГТО

- ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ ГТО
- ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК
- ПРИЙТИ В БЛИЖАЙШИЙ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

В БУРЯТИИ ЕСТЬ 27 ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ:

- ГЛАВНЫЙ РАСПОЛОЖЕН НА ЦЕНТРАЛЬНОМ СТАДИОНЕ РБ
- АДРЕСА И КОНТАКТЫ ВЫ НАЙДЕТЕ НА САЙТЕ gto03.ru



4. Выполнили зарядку со сказочными героями



5. Соревнование между мальчиками и девочками «Кто знает больше видов спорта».



Итог урока: Здоровый образ жизни, спортивный азарт, самоутверждение – вот для чего нужен комплекс ГТО. Никто не сможет помешать человеку вести здоровый образ жизни, если поставлена цель и определены задачи.

Классный час в 7 классе по теме: «История возникновения Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО»

Классный руководитель – Нагуманова О.Л.

Цели: сформировать представление детей об истории возникновения и сути комплекса ГТО; формировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом; способствовать воспитанию патриотизма, гордости за свою страну.

Проведённый классный час соответствует: общим воспитательным задачам, уровню развития классного коллектива, возрастным особенностям учащихся средних классов.

Данное мероприятие, посвященное теме ГТО очень актуально на сегодняшний день. Так как ГТО является отличным способом повышения интереса к спорту с самых ранних лет. Была подготовлена презентация.

Содержание мероприятия полностью соответствовало поставленным целям; наблюдалось сочетание индивидуальной и дружной работы всего класса; учащиеся проявляли познавательный интерес. С помощью подготовленного материала, учащиеся узнали, что такое ГТО, историю ГТО, сколько ступеней в современной структуре Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, определили к какой ступени, относятся учащиеся и показали таблицу, в которой определены виды испытаний для их возраста и нормативы, в которые они должны уложиться.

Оценивая мероприятие, считаю, что были достигнуты все поставленные цели. Общение было свободным и непринужденным. Все ученики остались довольными.



Классный час к Всероссийскому уроку «Готов к труду и обороне»

8 класс. Классный руководитель – Скворцова Л.В.

Цель: воспитание и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: Познакомить учеников с важнейшими жизненными ценностями позволяющими быть активным гражданином своей страны, способным противостоять негативным воздействиям агрессивной внешней среды; убедить в необходимости здорового образа жизни, формированию волевых качеств личности, необходимости занятий физкультурой и спортом; воспитывать чувство патриотизма, желание приумножать достижения своего народа.

Оборудование: компьютерная презентация «ГТО», таблица нормативов ГТО.

ДЕВИЗ УРОКА: «Здоровая нация – процветание России!

А ты готов к труду и обороне?»

Оформление:

Мультимедийная презентация «Готов к труду и обороне».

Форма проведения:

Час общения

Ход классного часа

- вступительная беседа о здоровье; (игра «От чего зависти здоровье»)
 - ГТО – история создания, цели и задачи;
 - цели и задачи комплекса ГТО;
- физкультминутка
- о значках ГТО;

- структура ГТО;
- ознакомление с нормативами ГТО для 8 класса;
- рекомендации к недельному двигательному режиму

ЗАКРЕПЛЕНИЕ

- «Спортивный калейдоскоп»;
- «Допиши стихотворение».

РЕФЛЕКСИЯ: А вы готовы к труду и обороне?

Цель и задачи классного часа выполнены.



Урок ГТО проводился среди учащихся 9-10 классов.

Классный руководитель – Малашта С.Б.

Целью урока было:

Образовательная:

Обеспечить усвоение и закрепление знаний о движении ГТО, здоровье и здоровом образе жизни.

Развивающая:

Развитие умственной деятельности (способности делать выводы, рассуждать, вести дискуссию), мышления, речи, мотивационной сферы (мотивации на ведение здорового образа жизни).

Воспитательная:

Формирование ценностного отношения к здоровью, активной гражданской позиции, профилактика поведенческих рисков опасных для здоровья.

Задачи урока:

- Дать обучающимся представления о движении ГТО, его истории, задачах, нормативах ГТО соответственно возрасту;
- Позиционирование ГТО – как индикатора физического развития человека, свойственного его возрасту, полу, состоянию здоровья;
- Мотивация обучающихся на ведение здорового образа жизни, занятия физической культурой и спортом;
- Воспитание ценностного отношения к здоровью.
- Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;



ГТО



- История физкультурной программы «Готов к труду и обороне» началась в 1931 году. Основное назначение – воспитание патриотической молодежи, а наградой за сдачу нормативов был значок ГТО. Эта программа в Советском Союзе просуществовала 60 лет и пользовалась большой популярностью. В ней принимало участие все население страны, начиная со школьников. Существовало 2 части ГТО: для школьников 1-8х классов и для лиц старше 16 лет. При этом для каждой возрастной группы были свои нормы и требования. Изменения к требованиям и нормативы менялись всего 5 раз за все время существования ГТО.

- **Цель комплекса ГТО –** увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.



