

МБОУ «Санномыская средняя общеобразовательная школа» Отчёт по проведению декады ГТО.

С 14 по 24 ноября 2022 года в МБОУ «Санномыская средняя общеобразовательная школа» прошла декада, посвященная Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне», в которой приняли участие учащиеся 1 – 11 классов.

В ходе декады были проведены мероприятия:

Для учащихся 1-4 классов Борисова Надежда Иннокентьевна провела мероприятие «От значка ГТО – к олимпийским медалям!» с целью формирования у обучающихся начальных классов положительной мотивации к сдаче нормативов ГТО.



Вниманию обучающихся были представлены мультимедийная презентация и тематические видеоролики, которые расширили их знания об истории ВФСК ГТО.



В ходе обсуждения ребята поделились своим мнением о важности участия в комплексе и сделали вывод о необходимости ведения здорового образа жизни.

Викторина «В здоровом теле, здоровый дух» была проведена Сергеевой Ириной Дмитриевной.

Викторина состояла из вопросов и интересных конкурсов. Дети были поделены на две команды «Здоровые дети», «Неболейки».

Началась викторина с вопросов от героини любимого детского мультика «Маша и Медведь».



После вопросов проводились конкурсы:

- «Разноцветные столы» детям нужно было разделить продукты на три стола: зелёный стол - продукты, которые нужно кушать каждый день, жёлтый-продукты, которые необязательно употреблять каждый день, красный стол – продукты, которые не нужно есть.
- «Альтернатива» - это игра в слова. Командам нужно было разгадать по три зашифрованных слова.



Конкурс «Запиши названия» Даны четыре буквы , дети на каждую букву записывают название вида спорта.



Разгадывали ребусы, в которых зашифрованы слова: мяч, ракетка, скакалка.





«Веселая дорога к стартам ГТО» среди учащихся 1 – 4 классов провели Скворцова О.В. и Сергеева И.Д.

Конкурс «Меткие стрелки». Команды выстраиваются в колонны. Напротив каждой команды стоит ведро. Каждому участнику по очереди необходимо кинуть по две «гранаты» в ведро. За каждое попадание балл.



Конкурс «Нормы ГТО». Дети отжимаются. Кто больше.



Конкурс «бег в мешках».



Эстафета «Пройди по болоту»



Для учащихся 5 – 11 классов были проведены мероприятия:

Лото «Знатоки ГТО» для учащихся 5 – 11 классов провели Романов В.В. и Романова Е.И. https://vk.com/wall-211514465_67

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - это программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год с этих слов Романов Владимир Владимирович начал свой рассказ об истории возникновения и развития ГТО. Ребята узнали о том, что первый проект значка ГТО в советское время разработал 15-летний московский школьник Владимир Токарев, первым обладателем значка ГТО 1 ступени стал конькобежец Яков Федорович Мельников, а знаменитый космонавт Ю.А. Гагарин сдал нормативы ГТО на золотой значок.

Обратите внимание на надпись плаката времён СССР. Надпись звучит с призывом к занятиям спортом и сдачей нормативов ГТО. Этот призыв по сей день остаётся актуальным.



А что сегодня? По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

Обновленная расшифровка ГТО звучит как:
«Горжусь тобой, Отечество!»

Затем ребята были поделены на 2 команды, чтобы сыграть в лото «Знатоки ГТО», которое провела Евгения Ильинична.



Весёлые старты «Кто спортом занимается, тот силы набирается» среди учащихся 5-6 классов провёл Романов В.В.



Ребята на скорость прыгали через скакалки, водили мяч, выполняли упражнение кувырок, на ракетке переносили теннисный мяч....



В этих соревнованиях быстрыми, ловкими, гибкими, стремительными оказалась команда 5 класса.

https://vk.com/wall-211514465_73

Для учащихся 7 – 9 классов Романова Е.И. провела квест-игру «ГТОшки»

https://vk.com/wall-211514465_72

Необходимо было пройти 6 этапов и набрать как можно больше «ГТОшек»:

1 ЭТАП. "Шифровка" Для того, чтобы начать свое путешествие, вам необходим предмет, который находится в этом кабинете. А что это – вы узнаете, составив правильно пословицу о спорте.



2 ЭТАП. «Спорт и наука: едины и непобедимы» Для прохождения следующего испытания вам необходимо посетить кабинет, в котором есть две «Клавы».



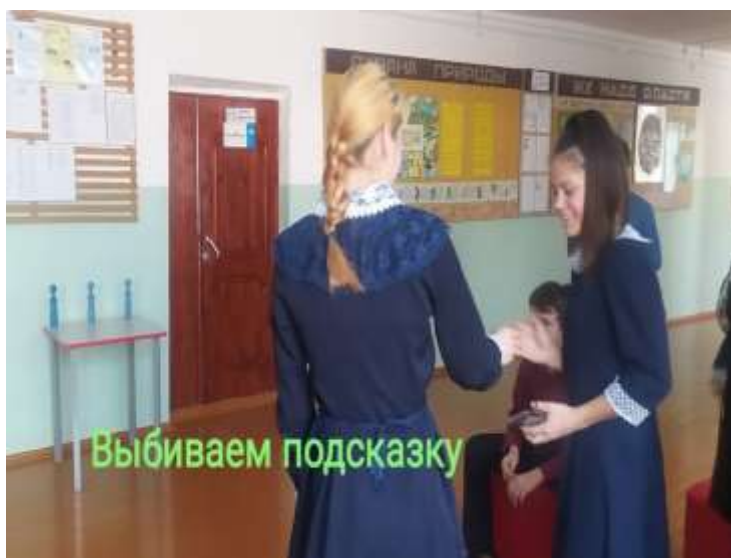
3 ЭТАП. "Друзья нашего здоровья"

Следующее испытание вас ждет в кабинете № - ____ . Но чтобы найти этот кабинет, вам необходимо произвести ряд вычислений:



4 ЭТАП. «Меткий глаз»

Под одной из кеглей лежит подсказка: "Для преодоления следующего испытания вам необходимо найти человека, инициалы которого обозначают имя одного из героев мультика «Три поросёнка». Он вам даст следующее задание».



5 ЭТАП. «Эрудит»



6 ЭТАП «Собери пословицу»



Конкурс аппликаций и поделок «Спорт! Россия! ГТО!» провели Скворцова О.В. и Малашта С.Б. совместно с классными руководителями.

1 место – «Моя любимая мечта», 2 место – «Мишка силач», 3 место – «Мы за ГТО».



Под руководством Романова В.В. декада завершилась мероприятием «Все на сдачу ГТО» среди 5-11 классов. https://vk.com/wall-211514465_78

Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он покажите?

И быстрее научите.

Ребята дружно сделали зарядку, а затем разошлись по станциям ГТО. Сдавали 4 норматива:

«Подтягивание на высокой перекладине» (мальчики)

«Подтягивание на низкой перекладине» (девочки)

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье

ГТО – это для всех

«Прыжки с места»



В течение декады во всех классах проведены классные часы по теме ГТО.

Исполнитель: Романов В.В.

